

TANEČNÍ OBOR

TANEC

- domácí cvičení – **protahování**, flexibilita těla
- opakování nacvičených tanečních choreografií
- vytváření svých **vlastních improvizací** se zapojením sourozenců
- cvičíme, tančíme dle možností domácích prostorů
- starší žákyně, které mají vytvořeny taneční skupiny, mohou komunikovat s p. uč. Bilíkovou pomocí videí, dostanou užitečné rady
- **hýbeme se pro radost**, ne jen za účelem vytváření videí pro nás učitelky a veřejnost
- zasílejte inspirativní videa svých pohybových aktivit, nezapomínejte, podělte se s námi, inspirujte ostatní!!!!

Žáci nebo rodiče zasílejte videa nebo fotky na MESSENGER- LUCIA ŽUFFOVÁ BILÍKOVÁ, nebo na WhatsApp (pokud máte uložené moje číslo). Paní učitelka vytvoří z domácích videí a fotek, jak cvičíte a tančíte, pěkné album nebo z videokoláž na facebook školy.

Výukový materiál:

Každý den budete mít z taneční skupiny 420PEOPLE v 10:30 českou verzi a v 17:00 hodin anglickou verzi live streamu na instagramu popř. i na Facebooku.

CZECH DANCE TOUR přináší Online programy - DREAM Live Stream a UČITOURKA

<https://www.czechdancetour.cz/online-programy-dream-live-stream-a-ucitourka/>

Co se děje v tanci? <https://www.tanecniaktuality.cz/>